

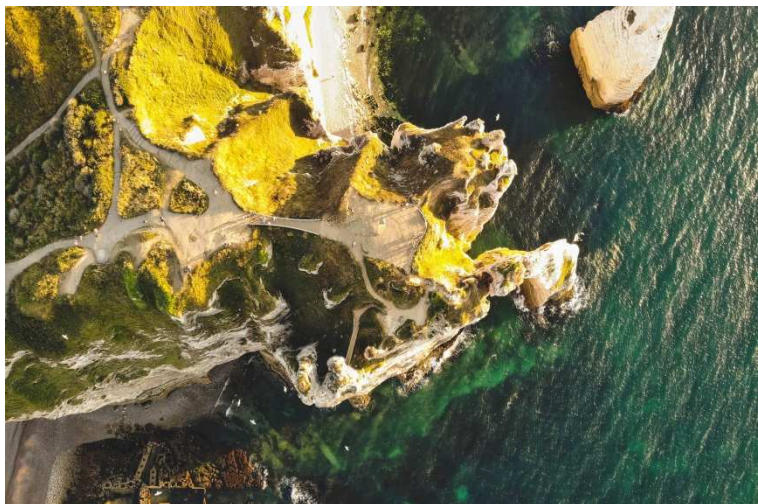
LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

MAI 2024



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal) Mobile : 06.07.74.61.91**
Mail : annie.genestal@neuf.fr
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna) Mobile : 06.70.05.39.90**
Mail : clementeric48@gmail.com
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay) Mobile : 06.87.27.64.30**

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME PERROT**
- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Vous pouvez contacter pour faire remonter les sujets qui seront à traiter lors de ce CVS

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

The screenshot shows the website interface for 'Etoile du Matin'. At the top, there are navigation links: ACCUEIL, DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE, GALERIE PHOTOS, ACTUALITÉS, TARIFS & DISPONIBILITÉS, CONTACT. Below this, there are three main sections:

- Le journal de votre résidence:** A list of recent publications including 'JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN MARS 2021', 'PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10 MARS 2021', 'Information familles et résidents 9 mars 2021', and 'ENQUETE DE SATISFACTION 2020'.
- ACTUALITÉ:** A central section with a 'JE M'INSCRIS' button and a form to enter an email address. It includes a checkbox for 'Je ne suis pas un robot' and a 'Valider' button.
- AMBIANCE ZUMBA:** A news item titled 'Publié le 26/04/2021' with a photo of people in a Zumba class. The text describes a Zumba session on April 23rd and mentions an ergotherapeute named Inés De... with a link to 'En savoir plus'.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

**Et recevez par courriel
une notification à chaque
nouvelle publication
«actualité» de votre
résidence.**

**Vous pourrez vous
désinscrire à tout moment.**

INFO ...

LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN

VOUS PROPOSE
les sorties
du printemps

VENDREDI 5 AVRIL :
AVEC UNE SORTIE MUSEE DU CHOCOLAT
CHEZ HAUTOT A FECAMP

JEUDI 18 AVRIL :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
AU PUIFS FLEURI A VATTETOT

JEUDI 16 MAI
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET MUSEE MUMA LE HAVRE

LUNDI 27 MAI :
AVEC UNE SORTIE BALLADE
ET RESTAURANT LE LAC DE CANIEL A CANY-BARVILLE

**ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI**
INSCRIPTION AUPRES DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE
LE REPAS EST A LA CHARGE DU RESIDENT

SORTIE
SUR LE MARCHE D'ETRETAT

Tous les jeudis
à partir
du Jeudi 16 MAI
à 10 H 45

ARRÊT DE MI-JUILLET À MI-AOÛT
INSCRIPTION AUPRES DE VOTRE SOIGNANTE

* sortie pouvant être annulé selon les conditions météorologiques et de service

**ACTIVITÉS PHYSIQUES
ADAPTÉES**

Avec François LEMEN

Enseignant
en Activités
Physiques Adaptées
et Santé

LES LUNDIS 6 ET 27 MAI
A 15 H

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
AVEC UN

**ATELIER ESTHÉTIQUE
DÉTENTE ET RELAXATION**

Masques
et gommages Maison
Musique détente

MARDI 14 MAI
A 15 H

AVEC CARINE
EN COLLABORATION
AVEC UNE SOCIO ESTHÉTICIENNE

Animation gratuite

INFO ...



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 23 MAI A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE



Etoile du Matin SAMEDI 25 MAI 2024 en fête

SUR LE THÈME DES
JEUX OLYMPIQUES

de 12h00 à 17h00

- Apéritif quizz jeux olympiques
- Buffet de spécialités mondiales
- Jeux gonflables sous forme d'olympiades pour petits et grands
- Dégustation gratuite de glaces à l'italienne



OUVERT À TOUS
petits et grands, jeunes et moins jeunes !

VENEZ NOMBREUX



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTION GRATUITE**
en scannant ce QR code
ou par téléphone
au 02 35 10 39 93

Résidence Etoile du Matin
31, avenue Damilaville • 76790 ETRETAT
02 35 10 39 93

www.ehpad-etretat.fr



COMMISSION ANIMATION

Mardi 28 mai

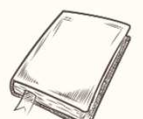


A 11 H

Dans la salle de restauration



Vous êtes invitées à un CLUB de Lecture



LE MARDI 14 ET MARDI 28 MAI VERS 16H15
AU SALON DU 1^{ER} ETAGE

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MAI



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



Mme. LEJEUNE Josette, samedi 4 mai ,Fêtera ses 89 ans

M. DELAHAIS Claude, jeudi 23 Mai ,Fêtera ses 92 ans

Mme. BAILLEUL Paulette ,mercredi 29 mai , Fêtera ses 88 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme. PAPILLON Gisele

Mme. LENORMAND Jeannine

M. GOLAIN Jacques



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'**imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au cœur de notre résidence, une symphonie discrète se joue chaque jour, animée par les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres, et même le factotum. Bien que souvent occultées par l'absence de photographies et la rareté des éloges, ces actions en apparence modestes revêtent une importance cruciale, participant à la fois au bien-être des résidents et à l'animation de leur vie quotidienne, tout en consolidant les liens sociaux au sein de la communauté résidentielle.



L'Art de Partager des Moments Précieux avec les Résidents

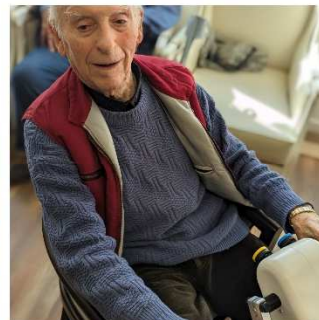
Les soignants transcendent
leur rôle traditionnel pour
devenir des compagnons de
vie.

Chaque geste, chaque
interaction devient une
occasion de tisser des liens
avec les résidents.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

Des moments de partage au salon de coiffure lors d'une séance de brushing ne sont pas simplement des soins esthétiques, mais des instants de complicité et de connexion humaine. Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective

Agrafées des journaux, mise en place de la date du jour, distribution des programmes : ces actions apparemment banales ont un impact profond sur la cohésion sociale au sein de la résidence.



En impliquant les résidents dans ces activités, on leur offre l'opportunité de se sentir utiles et impliqués dans la vie communautaire, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

Le Factotum : Facilitateur de Rencontres et de Partages

Dans les coulisses, le factotum œuvre pour rendre possible ces moments de partage.

En s'occupant **de tâches logistiques et matérielles**, il permet aux autres **membres du personnel de se consacrer pleinement aux résidents**. Son travail discret mais essentiel est au service du bien-être collectif et de la convivialité.



Il est impératif de **mettre en lumière ces actions souvent ignorées**. Les sorties dans le jardin, les activités manuelles, coudre un bouton, les discussions informelles : autant **d'occasions de renforcer les liens sociaux et de valoriser le rôle actif des résidents** au sein de leur communauté. En reconnaissant et **en célébrant ces initiatives invisibles**, on **enrichit la vie de la résidence** et on **honore le rôle social de chacun de ses membres**.

Bravo à tous ceux qui rendent ces animations invisibles possibles ! 🌟 🏠 🙌

CH A Q U E L U N D I

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Les lundis après-midi sont désormais synonymes de chaleur humaine et de convivialité grâce à Carine, l'animatrice . Cette initiative, bien plus qu'un simple divertissement, **visé à contrer l'isolement** et à tisser des liens précieux entre les résidents.



Au fil des semaines, l'animation **visite en chambre** est devenue un **rendez-vous incontournable pour les résidents**, qui l'attendent avec impatience pour son lot de **surprises et de moments de partage**. Ce mois-ci, Carine a redoublé d'efforts pour offrir un **programme varié et enrichissant**, adapté aux goûts et aux besoins de chacun.

Carine apporte un peu de soleil dans la vie des résidents, que ce soit à travers la **distribution du journal "Seniors Hebdo"** et du "*Famileo*" qui suscité un **vif enthousiasme parmi les résidents**, leur permettant de **rester informés sur l'actualité et de garder le contact avec leurs proches**, même à distance. Ces moments de lecture ont été l'occasion de **discussions animées et de souvenirs partagés**. elles peuvent aussi inclure des séances de manucure, ajoutant une touche de bien-être et d'estime de soi.

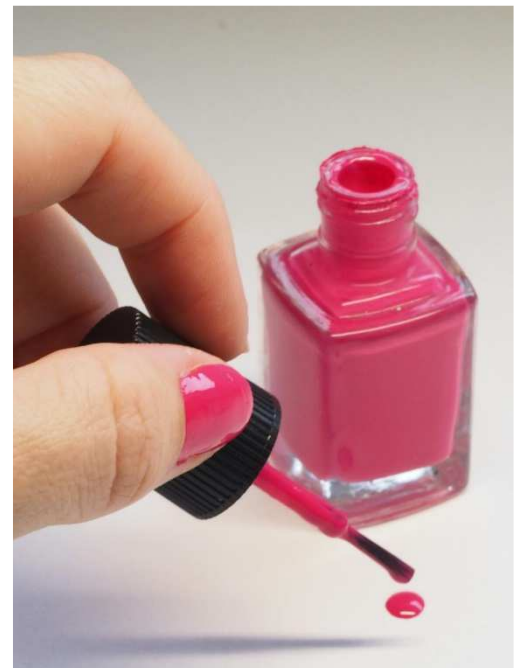
CHAQUE LUNDI



Mais l'attention portée ne se limite pas aux loisirs. Les **préoccupations pratiques** sont également au cœur des échanges, comme **les récents problèmes d'ascenseur** qui ont été abordés. Ces discussions sont essentielles, car elles **permettent d'informer et de rassurer les résidents** sur les travaux de maintenance prévus pour le petit ascenseur, assurant ainsi **la continuité d'un accès sécurisé et confortable pour tous.**

Enfin, l'avenir est envisagé avec optimisme, avec la **planification de sorties** qui enrichissent l'expérience résidentielle. **Ces excursions sont pensées pour favoriser les interactions sociales**, tout en tenant **compte des besoins et préférences des résidents** pour des activités en extérieur.

L'animation en chambre, **un lien social précieux** à la résidence Étoile du Matin.



LE MARDI

APRÈS-MIDI LITTÉRAIRE à la Résidence Étoile du Matin

Le mardi après-midi, à 16h30, la résidence Étoile du Matin s'anime d'une passion partagée : **la lecture**. Grâce à l'engagement et à la générosité de Madame Annie Genes..., bénévole et fille d'une des résidentes, **un club de lecture prend vie** dans la chaleur du salon du 1^{er} étage .

Madame Genes...., dont la présence est aussi lumineuse que l'étoile qui donne son nom à la résidence, **apporte avec elle un monde d'aventures, d'émotions et de découvertes**. À travers sa voix, **les mots s'envolent et captivent l'auditoire**, composé de **résidents désireux de s'évader** entre les pages d'histoires captivantes.



AVEC MME GENESTAL ANNIE

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...



Pour partager des plaisirs de lecture,
favoriser les échanges entre nous ...



LE MARDI

“Nous sommes immensément reconnaissants envers Madame Genes.....pour son dévouement sans faille,” confie Mm Dumontier, directrice de la résidence. “Elle ne se contente pas de lire; elle anime chaque séance avec une telle ferveur que nos résidents attendent avec impatience ces moments de partage culturel.”



AVEC M^{me} ANNIE

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...



Pour partager des plaisirs de lecture,
favoriser les échanges entre nous ...

Le club de lecture, c'est un rendez-vous hebdomadaire où les liens se tissent et se renforcent autour de la littérature.

C'est un espace où la mémoire et l'imagination se rencontrent, où les générations se mêlent dans un dialogue enrichissant.

TOUS LES MERCREDIS

ASSOCIATION SIEL BLEU

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier gym douce auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

TOUS LES JEUDIS

LES JEUDIS LUDIQUES Scrabble et Domino, Compagnons de Convivialité

LES JEUDIS APRÈS-MIDI ,
Chaque jeudi en fin d'après-midi,
notre résidence se transforme en
havre de jeu et de
camaraderie grâce à l'animation
hebdomadaire qui réunit les
passionnés de Scrabble.



Mais récemment, une **nouvelle dynamique** s'est ajoutée à ce rendez-vous incontournable : l'arrivée des joueurs de domino.

TOUS LES JEUDIS

Désormais, les **tables de jeu accueillent non seulement les amateurs de mots, mais aussi ceux qui préfèrent les chiffres.**

Les planches de Scrabble et les pièces de domino se côtoient dans une atmosphère de détente et de compétition amicale.

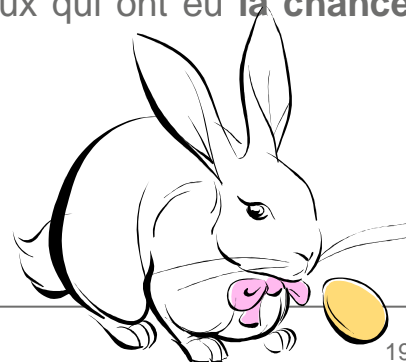


Ce mariage **entre Scrabble et domino** ajoute une nouvelle dimension à notre animation hebdomadaire. Les **échanges entre les joueurs**, qu'ils soient en train de former des mots ou d'aligner des dominos, sont empreints de convivialité et de bonne humeur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN REPAS DE PÂQUES À LA RÉSIDENCE

Ce dimanche 31 mars, les résidents ont été conviés à un festin où la tradition s'est mêlée à la convivialité. Dès leur arrivée dans la salle à manger, Une **ambiance festive** régnait alors, annonçant un **moment privilégié** de partage et de **gourmandise**. Le repas, **préparé avec amour** par le chef de la résidence, a ravi les papilles de chacun. Mais la surprise la plus appréciée de cette journée fut sans aucun doute la **présence de petits œufs** en chocolat, **pour accompagner le café**. Ces douceurs chocolatées ont suscité des **sourires et des souvenirs** d'enfance chez les résidents, rappelant l'essence même de cette **fête joyeuse et sucrée**. Au fil du repas, **les éclats de rire** et les **conversations animées** ont rempli la salle, témoignant de la complicité et du lien précieux qui unissent les résidents et le personnel de la résidence. En cette journée particulière, la résidence a offert bien plus qu'un repas de fête : elle a offert un **moment de bonheur partagé**, de **souvenirs chaleureux** et de douceurs chocolatées. Une **expérience inoubliable** qui restera gravée dans les cœurs et les mémoires de tous ceux qui ont eu **la chance d'y participer**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BRIN DE CAUSETTE UN MOMENT DE PARTAGE ET D'ÉCHANGE

Mardi 2 avril , Dans le cadre des activités proposées aux résidents, l'animation "**Brin de Causette**" a récemment été organisée, suscitant un vif intérêt tant chez les résidents que chez les soignants participants. Cette initiative, axée sur le **partage et l'échange**, a permis d'aborder une multitude de **sujets variés**, ravivant ainsi des souvenirs passés et **créant des liens entre les participants**. Au cours de cette session de "Brin de Causette", les conversations ont été **riches et variées**.

Des **sujets aussi divers** que la jeunesse, les voyages, la cuisine traditionnelle, les loisirs d'antan, les événements marquants de l'histoire, et bien d'autres encore, ont été abordés. Chaque participant a pu apporter sa **propre perspective et son vécu personnel**, **enrichissant** ainsi les échanges et offrant des moments de complicité et **de connexions intergénérationnelles**.



Pour les résidents, cette animation a représenté bien plus qu'une simple activité de loisirs. **Elle leur a offert** l'occasion de se **remémorer des moments joyeux** de leur passé, de **partager des anecdotes et des souvenirs** qui leur sont chers, tout en renforçant leur sentiment d'appartenance à une communauté bienveillante.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Du côté des soignants, cette **expérience** a également **été bénéfique**. En plus de leur rôle habituel de prise en charge, ils ont **pu interagir** de manière plus informelle avec les résidents, **découvrir de nouvelles facettes** de leur personnalité et établir **des liens affectifs** plus profonds.

Elle a permis de **créer un espace de partage et de convivialité** où les souvenirs du passé ont été célébrés et **les liens** interpersonnels **renforcés**. Cette expérience témoigne de l'importance des interactions sociales et du pouvoir du dialogue pour **favoriser le bien-être** et l'épanouissement au sein des établissements de soins.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE BOUFFÉE D'AIR ET D'ÉNERGIE :

L'animation Motomed ravit les amateurs de vélo à Rouen et au Havre

Jeudi 4 avril , une **activité incontournable** , l'animation Motomed a permis aux résidents de découvrir des **paysages urbains de manière active et dynamique**, à **travers des parcours à vélo de 20 minutes** chacun.

À bord de leurs vélos, les participants ont **parcouru les rues pittoresques de Rouen et du Havre de façon virtuel**, explorant **les sites emblématiques et les bijoux cachés** de ces deux villes historiques.

En pédalant à travers les rues animées, les participants ont ressenti une bouffée d'air frais et ont savouré chaque instant de cette expérience revitalisante.

Pour certains, cette activité est **devenue un rendez-vous incontournable**, une parenthèse bienvenue dans leur routine quotidienne. Les **bienfaits physiques et mentaux du cyclisme** ne sont plus à prouver, et l'animation Motomed a su capturer l'essence de cette pratique en offrant aux participants **une expérience immersive et enrichissante**.



L'animation Motomed a été l'occasion idéale de **découvrir Rouen et le Havre sous un angle différent**, tout en participant à une activité bénéfique pour la santé et le bien-être. Les **sourires sur les visages des participants** témoignent de la réussite de cet animation, qui a su **conquérir les cœurs et les esprits de tous** ceux qui y ont pris part.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUIZZ MUSICAL AUTOUR DES LÉGENDES DE LA CHANSON FRANÇAISE

Jeudi 4 avril , Les participants ont été transportés à travers les décennies de la musique française, redécouvrant les classiques qui ont **marqué les esprits** et les cœurs. Guidés par Lesly, les participants ont mis à l'épreuve leurs **connaissances musicales** et leur **mémoire** des grands succès de ces **légendes de la chanson**.



Les mélomanes et les **amateurs de culture** française ont été conviés à une après-midi **mémorable** animée par Lesly, au programme de cet événement ensoleillé : un quizz musical mettant à l'honneur **les icônes de la chanson française**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Le charme intemporel de **Charles Aznavour**, la voix puissante **d'Édith Piaf**, l'énergie débordante de **Claude François**, le rock'n'roll de **Johnny Hallyday** et la douceur envoûtante d'**Annie Cordy** ont été au centre de cet après-midi musical captivant.

Chaque extrait de chanson a suscité des **souvenirs nostalgiques** et des **moments de joie partagée** entre les participants. Entre **rires et émotions**, le quizz musical a offert **une expérience divertissante et enrichissante** à tous les présents. Lesly, avec son enthousiasme et son expertise musicale, a su animer l'après-midi avec brio, créant **une atmosphère chaleureuse** et conviviale sous le **doux soleil** de l'après-midi.



Cette **journée dédiée à la musique** française a permis aux participants de célébrer l'immense **héritage musical** du pays, rappelant à chacun l'importance de préserver et de **partager ces trésors culturels**. En plus de divertir, l'événement a également **permis de promouvoir** la découverte et l'appréciation de la **richesse musicale française** auprès d'un public varié.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE REVUE DE PRESSE VIVANTE AVEC CARINE

À la résidence, Carine a débuté par l'éphéméride du jour, partageant les **événements historiques** et les **anniversaires** du jour pour créer un lien avec le passé.



Elle a ensuite abordé **divers sujets**, de la relation entre le tabagisme et la prise de poids à la qualité déclinante des paroles de chansons contemporaines.

Heureusement, la collecte de fonds pour le Téléthon 2023 a été un succès, apportant une note positive à la séance.



Elle a aussi évoqué **des nouvelles plus sérieuses**, comme la découverte tragique du corps d'Émile.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Carine a partagé une leçon d'histoire fascinante sur l'implication d'Émile Zola dans l'affaire Dreyfus, puis a conclu sur une note légère avec une charade, une devinette, une blague et une citation santé.

En résumé, la revue de presse animée par Carine a été un moment enrichissant et divertissant pour tous les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DETENTE ET BIEN ETRE AVEC LESLY

Le vendredi 5 avril ,Lesly, stagiaire a mis en place une séance bien être pendant que d'autres résidents sont sortie au musée du chocolat , Les mélodies envoûtantes sélectionnées par Lesly sont soigneusement choisies pour **apaiser l'esprit et apporter une profonde sensation de calme.**



Des sons de la nature aux morceaux instrumentaux, chaque note est un pas de plus vers un état de tranquillité intérieure, Les séances de manucure proposées par Lesly offrent une pause bienvenue.

C'est dans ce cocon de bien-être que chacun peut s'accorder une parenthèse enchantée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE DOUCE EXCURSION AU MUSÉE DU CHOCOLAT DE FÉCAMP

Le **vendredi 5 avril dernier**, une douce effervescence régnait au Musée du Chocolat de Fécamp. Carine, l'animatrice, et Tatiana, une aide-soignante, sont parties pour une après-midi mémorable pour **les résidents avides de découvertes chocolatées**. Juste **après les célébrations de Pâques**, cette excursion était l'occasion parfaite de **plonger dans l'univers du chocolat**, de son **origine fascinante** à ses délices les plus délectables.



Dès l'arrivée, les participants ont été immergés dans un voyage sensoriel à travers l'histoire du chocolat. **Guidés par Carine**, ils ont exploré les origines lointaines de cette gourmandise, des **anciennes civilisations mésoaméricaines** à la révolution industrielle qui a **propulsé le chocolat sur la scène mondiale**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La fabrication artisanale du chocolat n'a plus de secrets pour les visiteurs, qui ont pu observer les techniques traditionnelles et les innovations modernes utilisées dans le processus de production. De la fève de cacao au chocolat fini, chaque étape a été décortiquée avec passion par Carine.

Au fil de la visite, les voyageurs ont également découvert les différents pays producteurs de cacao, chacun apportant sa propre touche et ses traditions uniques à cet or brun. De l'Afrique de l'Ouest à l'Amérique du Sud, en passant par l'Asie, le chocolat est véritablement une passion mondiale.

L'introduction du chocolat en France a été un moment clé de l'histoire gastronomique du pays. Les participants ont appris comment cette délicieuse tentation est arrivée sur les rivages français, captivant les palais et devenant un incontournable des plaisirs sucrés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En explorant les objets et la publicité liés au chocolat à travers les âges, les visiteurs ont été transportés dans un véritable voyage dans le temps. Affiches rétro, emballages vintage et ustensiles anciens ont évoqué la nostalgie d'une époque où le chocolat était un luxe rare et précieux.

Bien sûr, aucune visite au Musée du Chocolat ne serait complète sans une dégustation des délices chocolatés. Les participants ont savouré une variété de chocolats exquis, des pralinés fondants aux truffes veloutées, sous la direction experte de Carine et Tatiana.

Alors que la journée touchait à sa fin, les voyageurs ont pris le chemin du retour en minibus, le cœur et les papilles comblés par cette expérience enrichissante. En pensant à ceux qui n'ont pas pu se joindre à eux, Carine et Tatiana ont fait un arrêt à la boutique du Musée Hautot pour ramener un peu de douceur à leurs collègues et aux résidents.



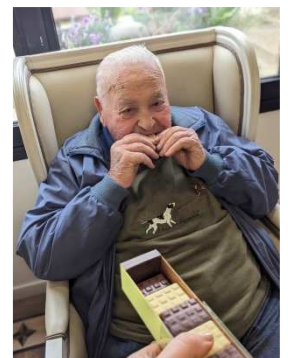
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

FENÊTRE OUVERTE SUR UN MONDE DE DÉLICES CHOCOLATÉS



De retour à la résidence , l'atmosphère était empreinte de convivialité et de partage. Les résidents et le personnel **ont accueillis avec enthousiasme** ceux qui étaient partis à l'aventure chocolatée. Avec **des sourires radieux et des yeux pétillants**, ils ont **partagé leurs découvertes avec ceux qui n'avaient pas eu la chance de se joindre à eux.**

Les **mini tablettes de chocolat Hautot**, soigneusement sélectionnées à la boutique du musée, **ont été distribuées avec générosité**. Chaque **bouchée était une explosion de saveurs**, éveillant les papilles et ravivant les souvenirs de la visite



Les **explorateurs du chocolat ont pris plaisir à raconter en détail** ce qu'ils avaient vu et **appris lors de leur excursion**. Ils ont décrit avec passion les différentes étapes de **fabrication, les anecdotes sur l'origine du chocolat**, et les curiosités historiques découvertes au musée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour les résidents et le personnel qui n'avaient pas pu participer à l'expédition, ces **récits étaient une fenêtre ouverte sur un monde de délices chocolatés**. Ils ont savouré chaque mot, **s'imaginant parcourir les allées du musée** et déguster les douceurs présentées.

Au-delà du plaisir gustatif, cette expérience a renforcé les liens au sein de la communauté. **Le partage des souvenirs et des sensations a créé un sentiment de connexion et de complicité**, rappelant à tous que les petits plaisirs de la vie peuvent être encore plus savoureux lorsqu'ils sont partagés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE APRÈS-MIDI PLEINE DE SOURIRES ET DE COMPLICITÉ À LA RÉSIDENCE D'ETRETAT

Mardi 10 avril ,Les **enfants de l'école d'Etretat** ont vécu une **après-midi inoubliable à la résidence**, lors de **la chasse aux œufs** en papier qui s'est transformée en **une aventure remplie de sourires et de découvertes**.

Dès le début de l'activité, les **enfants étaient ravis de partir à la recherche des œufs en papier cachés dans les étages de la résidence**. Guidés par les consignes établies, ils ont **exploré chaque recoin avec enthousiasme**, formant des **équipes mixtes et collaborant** pour retrouver les œufs .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais ce qui a rendu cette journée spéciale, c'était la **rencontre avec les résidents**. De la **coiffeuse à l'unité protégée**, en **passant par les chambres des résidents**, les **enfants ont eu l'occasion de mieux connaître** l'établissement et **les personnes** qui y **vivent et travaillent**.

Les **sourires et les échanges chaleureux** ont créé des **liens intergénérationnels précieux**, remplis de complicité et de joie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

GOÛTER CONVIVAL

Après la chasse aux œufs, les enfants ont **partagé un goûter convivial** avec les résidents, où les **œufs en papier ont été remplacés par de délicieux œufs en chocolat**. Ce moment de **partage a renforcé les liens** déjà tissés et a permis à **chacun de vivre une expérience enrichissante** et mémorable.

En conclusion, cette après-midi était une occasion unique pour **les enfants de découvrir la vie en maison de retraite**, de **rencontrer de nouvelles personnes** et de **partager des moments de bonheur et de complicité** intergénérationnelle.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE REVUE DE PRESSE ANIMÉE :

Rétrospective du 11 Avril

Jeudi dernier, le 11 avril, nous nous sommes **plongés dans les temps forts de l'actualité** lors de notre animation hebdomadaire. Armés du Senior Hebdo, notre **précieux guide d'information**, fraîchement **reçu chaque lundi matin** et **gracieusement mis à la disposition** de nos résidents.

Parmi les sujets abordés, le **projet de loi relatif à l'accompagnement des malades en fin de vie** a pris une place centrale dans nos discussions. Nous avons examiné les différents **aspects de cette proposition** qui sera bientôt présentée au Sénat, **conscient de son importance pour notre société** et nos aînés.

Le **monde agricole** n'était pas en reste, avec le **projet de loi sur l'agriculture qui a suscité de vives réactions** parmi nos résidents. Les enjeux environnementaux, économiques et sociaux ont été scrutés avec attention, **chacun partageant ses perspectives et ses préoccupations**.

Une **note de nostalgie a envahi la pièce** alors que nous évoquions la disparition d'une **figure emblématique du cirque, Alexis Gruss**. Son héritage et son impact sur l'industrie du spectacle ont été honorés par des anecdotes et des souvenirs partagés avec émotion.

Le **changement de visage des pièces de monnaie** a également retenu notre attention, avec l'introduction de nouvelles effigies de femmes célèbres. Cette avancée vers la **représentation égalitaire** a été saluée par tous, symbolisant un pas significatif **vers la reconnaissance de la contribution des femmes dans notre histoire** et notre société.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dans un registre plus léger, nous avons **discuté de l'annonce récente autorisant la publicité des livres à la télévision**, ouvrant de nouvelles opportunités pour les auteurs et les éditeurs de promouvoir la lecture sous toutes ses formes. **L'actualité insolite** a également eu sa place, avec des rendez-vous manqués et des **devinettes** qui ont ajouté une touche de légèreté à nos échanges. **Les charades et les blagues ont fait sourire chacun**, offrant un moment de détente bienvenu. Enfin, nous avons clôturé notre revue de presse avec **une citation santé de la semaine**.



Cette animation revue de presse a été un **moment riche en échanges, en réflexion et en convivialité**, témoignant de **la vitalité et de la curiosité** de nos résidents face au monde qui les entoure.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE RÉTRO Retour aux années Yéyés

Le **jeudi 11 avril**, Carine a transporté ses résidents dans un voyage nostalgique à travers le temps, en organisant une **animation bien-être inspirée par l'ère des yéyés**. L'après-midi a été **rythmée par les mélodies entraînantes** de la musique yéyé, tandis que les invités **se sont laissé dorloter avec une série de soins relaxants**.

L'événement a débuté avec une **séance d'épilation**, ensuite, **place à la manucure**, où les mains ont été **chouchoutées et sublimées** dans un style rétro-chic, rappelant **l'élégance des années 60**.



Les soins des mains ont ensuite été à l'honneur, avec **des produits de qualité** et des gestes pour **revitaliser et nourrir la peau**. Carine a pris le temps d'offrir à chaque personne une expérience personnalisée, leur **procurant une sensation de détente** profonde.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Enfin, pour clore cette **expérience en beauté**, un **petit massage à la crème de la passion** a été proposé, laissant les **participants enveloppés d'un parfum envoûtant** et apaisant. Ce moment **de douceur a permis à chacun de se relaxer** pleinement, pour se concentrer sur le bien-être de l'instant présent.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une expérience revigorante pour le corps et l'esprit : avec Carine, Nougat et Undiz

Dans une **atmosphère empreinte de fraîcheur matinale**, vendredi 12 avril, les participants ont eu l'occasion de se **connecter à leur corps et à leur vitalité** grâce à une **animation réveil corporel** en compagnie de Carine, l'animatrice pleine d'énergie, et de ses fidèles compagnons, **Nougat le chien et Undiz son compagnon à quatre pattes**.



L'événement a débuté de manière ludique et conviviale, avec **quelques léchouilles chaleureuses de la part de nos amis canins**.

Nougat et Undiz ont su instantanément instaurer une **ambiance décontractée et joviale**, propice à la détente.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après cette **adorable mise en bouche**, Carine a **guidé les participants à travers un réveil musculaire dynamique**, invitant **chacun à étirer et à mobiliser son corps** dans un mouvement fluide et conscient. **Avec la complicité des chiens**, les exercices ont **pris une dimension ludique et inspirante**.

La séance s'est ensuite poursuivie avec **un travail sur la coordination et la coopération**, mettant en avant **un accessoire inattendu** : un **parachute coloré**. Sous les **encouragements joyeux de Carine** et le regard attentif de **Nougat et Undiz**, les participants ont exploré de **nouvelles façons de bouger ensemble**, apprenant à **synchroniser leurs gestes et à collaborer dans un esprit d'harmonie et de solidarité**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION LOTO PRINTANIER Une Journée de Joie et de Chance

Le vendredi 12 avril, notre communauté a été en effervescence lors de notre animation loto spéciale printemps. Des lots ont été remportés, allant de gâteaux ,lunettes de soleil ,éventail et des bijoux fantaisie, ajoutant une touche de magie à l'événement.



La salle résonnait de rires et d'applaudissements, renforçant le sentiment de camaraderie parmi les résidents. Une journée, où le printemps a apporté son lot de bonheur et de sourires.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

RETOUR SUR LA REVUE DE PRESSE DU 15 AVRIL



Ce **lundi 15 avril**, à 11 heures tapantes, les auditeurs se sont donné rendez-vous pour une **revue de presse dynamique** en compagnie de Carine. Autour **d'un petit café ou d'une tasse de thé fumante**, les **discussions ont débuté** en douceur, mais rapidement, les **sujets d'actualité ont captivé l'attention** de tous.

En tête de l'ordre du jour, les **premiers résultats prometteurs d'un vaccin contre le cancer**, développé par la société « *Transgene* », ont **suscité un vif intérêt** parmi les auditeurs. Carine a pris le **temps de décortiquer les détails de cette avancée médicale majeure**, offrant un **éclairage précieux sur l'espoir** qu'elle représente pour de nombreuses personnes dans le monde.



Le **projet de loi sur la fin de vie** a également été abordé, **soulevant des questions éthiques et sociales importantes**. Carine a **ouvert le débat avec sensibilité**, invitant chacun à **réfléchir à cette problématique complexe et émouvante**.

Dans un registre plus léger, **l'installation des anneaux olympiques sur la Tour Eiffel** a ajouté une **touche de féerie à la discussion**, rappelant l'importance du sport et de la compétition dans notre société.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La sélection des dix-neuf films en compétition au Festival de Cannes a également été scrutée à la loupe, chaque titre offrant une promesse de découvertes cinématographiques passionnantes dans les semaines à venir.

Enfin, une note positive a clôturé cette revue de presse bien remplie : l'annonce du remboursement des fauteuils roulants avant la fin de l'année 2024 a été accueillie avec satisfaction et soulagement par de nombreuses personnes concernées.

Pour mettre une touche ludique à cette matinée riche en informations, Carine a proposé une devinette, une charade, une blague et des citations inspirantes de Cyrano de Bergerac sur le thème de la santé, suscitant sourires et réflexions chez les auditeurs.

Rendez-vous pris pour la prochaine édition, pour un nouveau tour d'horizon de l'actualité qui fait vibrer le monde.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

QUIZ SUR LE PRINTEMPS

Ce lundi 15 avril après-midi, notre communauté s'est réunie pour un quiz printanier animé par la charmante Carine. Avec **leur esprit vif et leur mémoire légendaire**, nos résidents se sont **lancés avec enthousiasme dans ce défi ludique**.

Sous **le doux soleil du printemps**, Carine a orchestré une série de questions **captivantes sur la saison, les fleurs, les animaux et les souvenirs printaniers**. Les participants se sont plongés dans leurs souvenirs, **évoquant des moments de printemps passés** avec émotion et nostalgie.



Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les résidents **ont rivalisé d'ingéniosité et d'humour pour répondre aux questions** et devinettes.

Carine, avec son talent habituel pour animer les activités, a su créer un **environnement où chacun se sentait encouragé à participer et à partager**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les discussions étaient animées, et même les réponses erronées étaient accueillies avec bienveillance et encouragement.

Au fil du quiz, les participants ont renforcé leurs liens, partageant des souvenirs communs et découvrant de nouvelles facettes de leurs compagnons de communauté.

Ensemble, nous avons célébré le renouveau du printemps, non seulement à travers la nature qui s'éveille, mais aussi à travers les liens précieux qui nous unissent en tant que communauté.

**QUIZ DES SAISONS
LE PRINTEMPS**

Question
CITEZ DES JOURS FÉRIÉS
DU PRINTEMPS :

Question
QUEL ÉTAIT LE PRÉNOM DE
MADEMOISELLE PRINTEMPS' ?

A. SIMONE
B. LÉONE
C. YVONNE

Question
DANS LE CALENDRIER RÉPUBLICAIN,
COMMENT S'APPELLENT LES MOIS
DU PRINTEMPS ?

A. FRIMAIRE, PLUVIÔSE, FLOREAL
B. GERMINAL, FLOREAL, PRAIRIAL
C. NIVÔSE, PLUVIÔSE, VENTÔSE

Question
QUEL CHAMPIGNON RAMASSE
T-ON AU PRINTEMPS ?

A. LA MORILLE
B. LA PLEUROTE
C. LA GIROLLE

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Excursion Virtuelle

Le **mardi 16 avril**, une animation Motomed a transporté les résidents dans les rues de Caen et d'autres joyaux normands pour une aventure à vélo. **Parcourant plus de 20 kilomètres**, les **résidents** se sont promenés à **travers des paysages urbains et champêtres**, explorant chaque coin et recoin de **leur région avec curiosité et émerveillement**. Cette expérience physique, nourrit l'esprit tout autant que le corps.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MESSE DE Pâques

Le **mardi 16 avril**, les résidents, ont eu l'opportunité de **célébrer la fête de Pâques** dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Sous la direction **du Père Roquigny** et en compagnie du diacre M. Gue...la journée a été marquée par un **esprit de partage et de fraternité**.



La célébration a débuté dans la salle de restaurant, où les résidents se sont **rassemblés pour partager ce moment symbolique** de renouveau.

Le Père Roquigny et le diacre M. Gue ont pris la parole pour **offrir des messages d'encouragement et de réflexion**, rappelant l'importance de l'entraide et du soutien mutuel, valeurs universelles partagées par tous.

Ensemble, résidents, le Père Roquigny et le diacre M. Gue... ont célébré **la saison de renouveau et d'espoir** que représente Pâques, dans un esprit d'inclusion et de respect mutuel.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN DÉJEUNER PLEIN DE CONVIVIALITÉ ET DE SOUVENIRS au Restaurant du Puits Fleuri

Le **jeudi 18 avril**, le Restaurant du Puits Fleuri a été le théâtre d'un déjeuner, orchestré par Carine, l'animatrice, et Domitille, l'aide-soignante, pour les résidents.

L'atmosphère était très joyeux avec **des éclats de rire et une complicité évidente** entre les convives. Carine et Domitille ont su créer un **environnement chaleureux** où chacun se sentait à l'aise.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi les convives se trouvait Mme Genes....., une résidente proche de fêter son 102e anniversaire.

Son énergie et sa vivacité ont enchanté l'assemblée alors qu'elle partageait ses souvenirs du restaurant et de sa jeunesse. Ses récits ont transporté tout le monde dans le passé, rappelant des moments de nostalgie et de bonheur.



Le moment le plus attendu du déjeuner a été, bien sûr, le dessert. Préparé avec soin par le chef du restaurant, il a été accueilli par des exclamations de plaisir et des applaudissements nourris. Ce délice sucré a marqué la fin parfaite d'un déjeuner déjà mémorable.

Cette sortie restaurant marque le début d'une saison riche en sorties et en moments de partage. Si vous souhaitez vous joindre à ces événements ou inscrire un proche, n'hésitez pas à contacter Carine dès maintenant pour réserver votre place.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE APRÈS-MIDI ENCHANTÉE AVEC LES ANIMAUX

Dans une après-midi empreint de douceur et de connexion avec la nature, ce jeudi 18 avril, les résidents ont eu la chance de vivre une expérience inoubliable grâce à l'Association Capucine et Mirabelle, accompagnée par une journaliste de Paris Normandie.

Sous le doux soleil printanier, les résidents ont accueillis par une joyeuse cacophonie de petits boules de poils. Cochons d'Inde, lapins, chats, et même *Ficelle*, le fidèle Golden Retriever, étaient présents pour offrir leur affection et recevoir les caresses chaleureuses des résidents.

L'événement a pris une tournure encore plus amusante lorsque les poules, *Cacahouètes* et *Pirouette*, ont fait leur apparition, égayant l'atmosphère de leurs facéties, allant jusqu'à pondre un œuf sous les regards ébahis des participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Caroline, la tortue, a également fait une **apparition remarquée**, sortant de son hibernation pour **le plus grand bonheur** de tous. Son **allure paisible et majestueuse** a suscité **l'émerveillement et la fascination** des résidents, qui ont eu la chance de l'observer de près.

Mais les véritables stars de **cette journée étaient TIC et TOC**, les inséparables perruches, qui ont **enchanté petits et grands** en **volant gracieusement** au-dessus de leurs têtes et en **se posant avec assurance sur les épaules et les têtes** des participants. Leurs **acrobaties aériennes ont apporté une touche de légèreté** et de magie à l'événement, créant des souvenirs indélébiles pour tous ceux présents.



Cette journée d'animation et de médiation animale restera dans les mémoires comme un **moment de partage, de bonheur et de complicité** entre les résidents et ces adorables créatures. **Merci à l'Association Capucine et Mirabelle** pour cette expérience unique qui a apporté du réconfort et de la joie à tous ceux qui y ont participé.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Animation Bien-Être à la Résidence Étoile du Matin : Un Moment de Douceur et de Rires !

Le vendredi 19 avril, l'après-midi était dédiée au bien-être, à la détente et aux sourires.

Au programme :

Manucure et Soins des Mains :

Carine a pris soin **des mains de nos résidents** avec une douceur infinie. Les **ongles ont été chouchoutés**, les **cuticules soignées**, et les **mains massées** avec des crèmes parfumées.

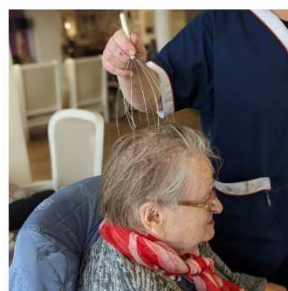
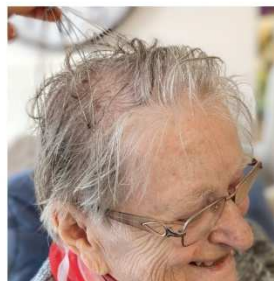
Résultat : des mains douces comme de la soie !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Massage du Crâne : Carine a utilisé un masseur. Nos résidents ont fermé les yeux, se laissant emporter par la détente. Certains ont même failli s'endormir tellement c'était agréable !

Musique Enchanteresse : En fond sonore, une mélodie douce et apaisante. La musique a enveloppé la pièce, créant une ambiance zen. On dit que la musique adoucit les mœurs, et là, c'était la preuve vivante !



Juste du
bonheur, des
rires et des
mains
chouchoutées.
On attend déjà
la prochaine
animation avec
impatience !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ART DU DOMINO

Le **jeudi 18** et le **vendredi 19 avril**, à l'heure de la collation, une animation a pris place dans la salle commune : une **compétition de dominos**. Cet événement, prévu pour 16h00, a **rassemblé les résidents autour d'une activité à la fois stratégique et ludique**, où la patience était de mise.

Les participants, se **sont affrontés pendant une heure chaque jours**, dans un silence presque religieux, **ponctué par le cliquetis satisfaisant** des pièces qui s'alignaient les unes après les autres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La tension montait au fur et à mesure.

Cette **animation de groupe** a non seulement offert un **moment de détente et de divertissement**. Une belle **manière de conclure la semaine**, en attendant avec impatience la prochaine activité qui saura, à coup sûr, rassembler et enthousiasmer.

L'animation de dominos est une preuve que **les jeux simples peuvent créer des liens forts** . C'est une **activité qui transcende les âges et les cultures**, et qui, le temps d'une heure, a transformé la salle commune en un terrain de jeu .

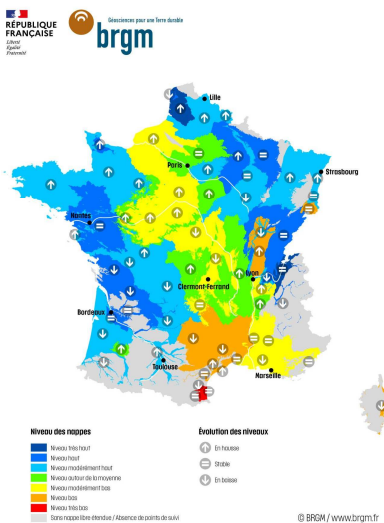
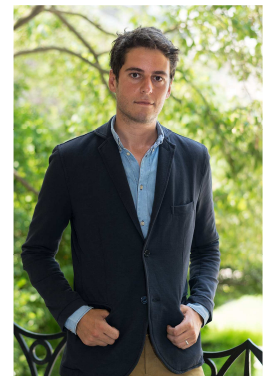


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE EN ANIMATION À LA RÉSIDENCE

Lundi 22 octobre, à 11 heures, la résidence a vibré au rythme d'une revue de presse animée, menée par Carine, et partagée avec les résidents curieux et engagés. Grâce à "Seniors Hebdo", l'hebdomadaire riche en actualités, qui est distribué gratuitement chaque semaine, les résidents ont pu s'immerger dans les événements marquants du moment.

La séance a débuté par l'éphéméride du jour, un moment de partage culturel et de remémoration. Puis, la discussion s'est orientée vers l'engagement de Gabriel Attal, qui œuvre activement pour combattre la violence chez certains jeunes, un sujet qui a suscité un vif intérêt et une discussion approfondie parmi l'audience.



Le sujet suivant a porté sur les nappes phréatiques qui, selon le BRGM, sont actuellement bien remplies en France. Cette nouvelle rassurante a été accueillie avec optimisme, soulignant l'importance de la gestion des ressources naturelles.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ensuite, les résidents ont échangé sur une étude de l'institut Dynata, révélant que **le vin a reconquis sa place de boisson alcoolisée préférée des Français**. Ce point a donné lieu à des anecdotes et des souvenirs partagés, reflétant **la culture et les traditions françaises**.

Pour conclure la revue de presse, l'heure était à la légèreté avec **des articles insolites, une et la blagues du jour**, apportant sourires et rires, et prouvant que l'humour est un excellent **moyen de créer du lien social et de la bonne humeur**.
un moment convivial et chaleureux.



Cette revue de presse en animation est un **exemple précieux de la manière dont l'information peut être partagée et discutée de façon interactive et enrichissante**, renforçant le sentiment de communauté au sein de la résidence. Elle démontre également **l'importance de rester informé et connecté au monde, tout en partageant**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION QUIZ DIAPORAMA : Découvrez le langage des fleurs

Lundi 22 avril , nos résidents ont eu l'occasion de **participer à une animation ludique et instructive sur le thème des fleurs**. Animée par Carine, cette séance a permis d'explorer les origines, les significations et le langage caché derrière ces magnifiques végétaux.

Quand Offre-t-on des Fleurs ?

La première partie de l'animation a abordé **les circonstances dans lesquelles on offre des fleurs**. Nos résidents ont découvert que les fleurs sont souvent utilisées pour **exprimer des émotions, des sentiments et des intentions**.



Que ce soit pour célébrer un événement heureux, exprimer de la gratitude ou présenter des condoléances, les fleurs ont toujours joué un rôle essentiel dans nos vies.

Les Origines des Noms des Fleurs :

Saviez-vous que les **noms des fleurs ont souvent des origines historiques, mythologiques ou symboliques** ? Carine a partagé des **anecdotes fascinantes sur l'origine des noms de certaines fleurs**. Par exemple, la « rose rouge » est associée à **la passion et à l'amour**, tandis que la « fleur de la passion » tire son nom de la légende de Vénus, la déesse de l'amour.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le Langage des Fleurs

La dernière partie de l'animation a été consacrée au « langage des fleurs ». Nos résidents ont appris que **chaque fleur a une signification spécifique**. Par exemple :

- La rose blanche symbolise la pureté et l'innocence.
- Le lys est associé à la majesté et à la royauté.
- Le tournesol représente l'adoration et la loyauté.

Carine a également expliqué comment les gens **utilisaient autrefois le langage des fleurs pour communiquer** discrètement leurs sentiments. Offrir une fleur pouvait être bien plus qu'un simple geste : c'était une **déclaration silencieuse d'amour**, d'amitié ou de sympathie.

Cette animation a permis à nos résidents de **plonger dans l'univers coloré et parfumé des fleurs**. Ils ont découvert que **chaque pétale cache une histoire**, **chaque tige porte un message**, et que les fleurs sont bien plus que de simples décorations.

Quelles sont les 2 principales régions françaises produisant des fleurs ?

Lequel de ces jardins est un jardin dit "à la française" ?

Vrai ou faux ?
La fleur de lotus symbolise la spiritualité

Quelles idées / Dans quelles circonstances offrirais-tu des fleurs ?
Pour les célébrations, lors d'un événement, d'un mariage, d'un anniversaire, d'un décès ?

riez-vous compléter ces phrases à l'aide des fleurs ?

fi__r de l__s__bolise la p__reté.

ail__t rose est le s__mb__le de l'__mou__meil d'une mère.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APÉRITIF DE BIENVENUE

Mardi 23 avril 2024, au sein de la Résidence Étoile du Matin, une animation apéritive de bienvenue a été organisée en l'honneur de Madame Lenorm... L'ambiance était imprégnée **du charme du Portugal**. Les résidents ont eu l'occasion de **déguster du porto** accompagné de petits blinis de tomates vinaigrette. La **musique portugaise** a rythmé cette joyeuse rencontre, et tout le monde a trinqué et s'est bien amusé. Ces **moments de partage et de convivialité** sont essentiels pour **renforcer les liens sociaux et le bien-être collectif** au sein de la communauté résidentielle.

Les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres ont contribué à rendre cette animation mémorable. **Leur travail discret** mais essentiel a permis à chacun de se **sentir valorisé et intégré** dans cette belle célébration..



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un déjeuner Gourmand au Cœur du Portugal

Le mardi 23 avril 2024, les résidents de la Résidence Étoile du Matin ont eu la chance de vivre une expérience culinaire. Sous la houlette de notre nouveau chef, **Christophe**, les papilles ont voyagé jusqu'aux rives ensoleillées du Portugal.



L'animation repas à thème a débuté avec une sélection de 'bolinhos de bacalhau', ces croquettes de Morue moelleuse aux saveurs subtiles. Croustillantes à l'extérieur, fondantes à l'intérieur, elles ont rappelé à certains des souvenirs de vacances au bord de l'Atlantique. Le secret de leur succès ? La qualité de la morue, bien sûr, mais aussi l'assaisonnement parfaitement dosé.

Le plat principal a été une véritable symphonie de saveurs : « les bifanas Mora doporto » du porc mariné. Ce porc étaient imprégnées d'épices et de notes sucrées, rappelant les traditions culinaires portugaises. Le mariage entre la viande tendre et les arômes envoûtants du Porto a été un véritable régal pour les sens.



Pour accompagner ce festin, le chef a servi un « riz à la tomate » simple mais savoureux, qui a parfaitement complété les plats.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Enfin, en guise de douce conclusion, une « *crème aux œufs biscuit à la cannelle* » a été servie en dessert. Sa consistance veloutée et sa saveur réconfortante ont clôturé ce déjeuner en beauté.

L'ambiance musicale portugaise a enveloppé la salle, transportant les convives vers des contrées lointaines. Les rythmes enjoués du fado et les mélodies nostalgiques ont créé une atmosphère chaleureuse.

Tous ont tenu à remercier chaleureusement le chef cuisinier pour cette animation sur le thème du Portugal. Ce déjeuner gourmand a été l'occasion de célébrer la richesse de la cuisine portugaise.



Une belle façon de prolonger les festivités des Jeux olympiques, qui ont inspiré les repas à thème tout au long de cette année.

Vivement la prochaine édition !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN DIALOGUE SAVOUREUX ENTRE RÉSIDENTS ET CUISINE

Le mardi 23 avril 2024,

Au sein de la Résidence, les repas ne sont pas seulement une nécessité, mais aussi un **moment privilégié d'échanges et de partage**. La commission restauration, a permis **aux résidents de s'exprimer librement** sur leurs **préférences alimentaires et d'influencer les menus** de l'année à venir.

Christophe, le **talentueux cuisinier de la résidence**, était présent pour **écouter attentivement les retours des résidents**. Madame Dumontier, la **directrice**, a également **participé à cette séance de dialogue**.

Les résidents ont pu discuter des **différents repas de la journée**, de leurs goûts personnels et de leurs envies.



“C’est important pour nous que nos résidents se sentent écoutés et impliqués dans les décisions qui les concernent directement,” explique **Madame Dumontier**. *“La commission restauration est l’occasion idéale pour recueillir leurs avis et ajuster nos menus en conséquence.”*

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les avantages de cette démarche participative sont nombreux :

Personnalisation des Repas : En prenant en compte les préférences , l'équipe de cuisine peut créer des menus adaptés. Des plats qui réchauffent le cœur et l'estomac !

Bien-Être et Satisfaction : Les résidents se sentent valorisés et pris en considération. Leurs sourires lorsqu'ils dégustent un plat qu'ils ont contribué à façonner en disent long.

Création de Liens : Ces commissions renforcent la cohésion au sein de la résidence. Les résidents échangent entre eux et avec l'équipe, créant ainsi une véritable communauté.

Amélioration Continue : Les retours des résidents permettent d'ajuster les menus au fil des saisons et des envies. Un plat qui fait l'unanimité ? Il trouvera sa place plus souvent à table !

La Résidence Étoile du Matin
prouve ainsi que la nourriture est
bien plus qu'un simple repas : c'est
un lien, une conversation, une
source de joie et de réconfort. 🍷



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

TRAVAUX DE MODERNISATION DE L'ASCENSEUR à la Résidence Étoile du Matin

La **Résidence Étoile du Matin** est en train de franchir une étape importante pour améliorer la qualité de vie de ses résidents et de son personnel. Les travaux de modernisation de l'ascenseur ont débuté aujourd'hui, le **25 avril 2024**, sous les meilleurs auspices.

Calendrier des Travaux

Voici les principales étapes :

- 1.Phase de Démontage** : L'ancien ascenseur sera soigneusement démonté par une équipe d'experts.
- 2.Installation du Nouvel Ascenseur** : Le nouvel équipement sera installé, avec une attention particulière portée à la qualité de la cabine et des commandes.
- 3.Tests et Vérifications** : Des tests rigoureux seront effectués pour s'assurer que l'ascenseur fonctionne correctement et en toute sécurité.

Impact sur les Résidents:

La direction de la résidence a pris des mesures pour minimiser les perturbations pendant les travaux. Les résidents ont été informés à l'avance et des dispositions ont été prises pour assurer leur confort et leur sécurité. L'accès aux étages sera temporairement limité, mais des solutions alternatives seront proposées.

La modernisation de l'ascenseur à la **Résidence Étoile du Matin** est un pas important vers **l'amélioration des espaces de vie**. Nous sommes convaincus que cette mise à niveau **contribuera au bien-être de nos résidents et du personnel**, et nous avons hâte de voir les **sourires sur leurs visages** lorsque le nouvel ascenseur sera opérationnel.

Restez à l'écoute pour plus de mises à jour sur ce projet passionnant !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN MATIN DYNAMIQUE

Ce jeudi 25 avril 2024, la Résidence a vibré au rythme des pédales avec une séance de **Moto Med** animée par Carine, notre animatrice. Dès 10 heures, les résidents se sont installés sur leurs vélos pour **entamer un parcours virtuel** qui les a menés bien au-delà des murs de leur résidence.

Avec **détermination et entraide**, chaque participant a pédalé avec l'objectif de parcourir **20 kilomètres au total**. Ce fut un **moment de convivialité**, mais aussi de **dépassement de soi**, où l'on a pu voir **des sourires se dessiner sur les visages** à chaque kilomètre franchi.

Carine, avec son énergie communicative, a su motiver les troupes. *“Chaque coup de pédale est une victoire”*, s'exclamait-elle, encourageant les résidents à **se surpasser tout en respectant leurs limites**.

La séance s'est clôturée dans la bonne humeur, avec **des résidents fiers de leurs efforts** et déjà **impatients de remettre ça**. Un **bel effort** de chaque participant qui prouve que **l'âge n'est qu'un chiffre** et que le sport est un excellent **vecteur de bien-être** et de santé.

La Résidence Étoile du Matin continue de prouver que **l'animation et l'activité physique** sont **essentiels au bien-être** de ses résidents, et ce matin de Moto Med en est une belle illustration.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE À LA RÉSIDENCE

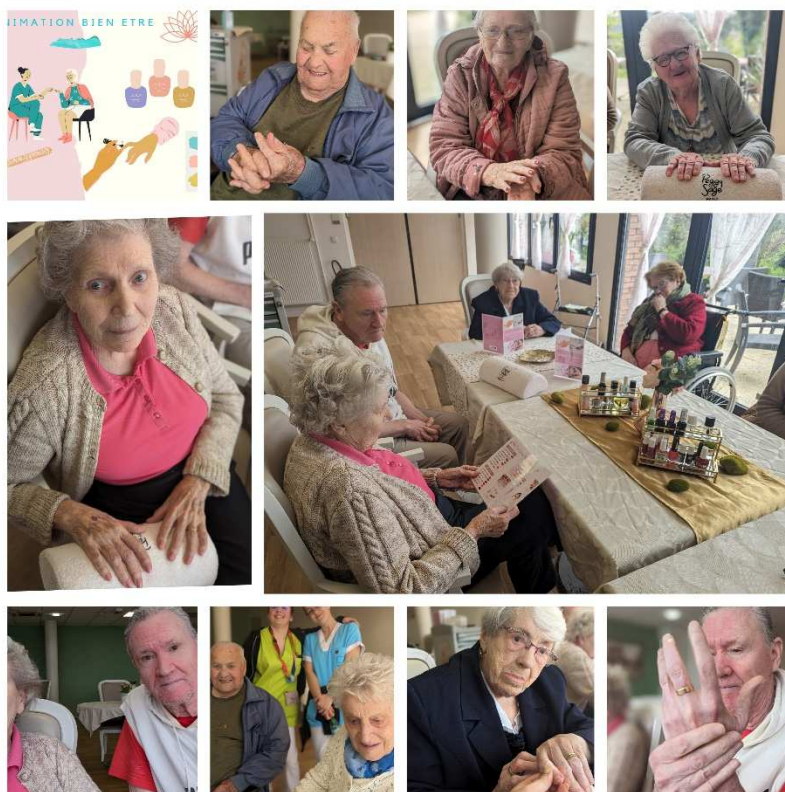
Ce jeudi 25 avril 2024,

Dans le cadre des **activités régulières de la résidence**, un après-midi bien-être a été organisée par Carine, notre animatrice. Cet après-midi fut l'occasion pour les résidents de s'accorder un **moment de détente et de soin individuel**.

Carine a mis en place un **atelier manucure et massage des mains**, permettant à chacun de se **sentir choyé et écouté**. Les résidents ont pu profiter de **ces soins personnalisés**, tout en **partageant des discussions variées et enrichissantes**. Les sujets abordés furent **aussi divers que les goûts et les couleurs**, allant de la littérature classique aux anecdotes personnelles.

Mais le clou de l'animation fut sans doute la musique. **Les airs entraînants des années 60**, l'époque des Yé-yé, ont résonné dans la résidence. Ces **mélodies nostalgiques** ont ravivé des **souvenirs heureux** et ont apporté une **atmosphère joyeuse** et insouciant. Il est indéniable que la musique a le **pouvoir de transcender les générations** et de **procurer un bien-être** inestimable.

Carine, avec son approche attentive et bienveillante, a su créer un espace où chacun a pu se sentir valorisé et vivre un moment de pur bonheur.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LOTO

Vendredi 26 avril, la Résidence Étoile du Matin a été le théâtre d'un après-midi ludique et convivial, marqué par une animation loto très attendue par les résidents.

Dès le début de l'événement, l'excitation était palpable. Les résidents, réunis dans la salle commune, attendaient avec impatience que les premiers numéros soient annoncés. Carine, l'animatrice souriante et dynamique, a pris les commandes du jeu, assurant une ambiance chaleureuse et entraînante.

Les yeux étaient rivés sur les cartons, et à chaque numéro énoncé, on pouvait entendre des murmures d'espoir et des soupirs lorsque la chance passait de justesse. Les lots, nombreux et variés, ont suscité l'enthousiasme : gourmands, des lots bien être, et des bijoux ou accessoires.

L'après-midi s'est déroulé dans une atmosphère de camaraderie, où chaque résident a pu apprécier le plaisir simple de jouer ensemble. Les gagnants, annoncés sous les applaudissements, affichaient des sourires radieux, témoignant du bonheur partagé.

La résidence tient à remercier tous les participants pour leur bonne humeur et attend avec impatience la prochaine animation !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION DANS LES ETAGES

Vendredi 26 avril,

Carine n'a pas hésité à monter les étages pour rejoindre ceux qui ne pouvaient descendre, tandis que ceux au rez-de-chaussée ont trouvé leur propre source de divertissement.

L'animation a débuté par une séance d'aromathérapie, où les effluves apaisants des huiles essentielles ont enveloppé la pièce, créant une atmosphère de détente et de sérénité. Les résidents ont été invités à fermer les yeux et à se laisser transporter par les parfums.



Puis, place à la beauté avec une session de manucures. Les résidents ont pu choisir leur couleur préférée parmi une palette variée, tout en profitant d'un moment de convivialité. Les discussions animées et les rires ont fusé, accompagnés par un fond musical qui a donné le rythme à cette activité joyeuse.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour clôturer l'après-midi, **Carine a entonné quelques chansons populaires**, invitant les résidents à chanter avec elle. Ce fut **un moment de partage et de bonheur**, où les générations se sont rencontrées à travers la musique.

Pendant ce temps, au rez-de-chaussée, un groupe de résidents s'est rassemblé autour **d'une table pour une partie de domino**. Les pièces cliquetaient sur la table au rythme des décisions stratégiques et des conversations amicales.



C'était un moment de réflexion et de rire, où chacun pouvait profiter de la compagnie des autres tout en stimulant son esprit.

Cette animation a apporté un peu de gaieté et de bien-être aux résidents, que ce soit à travers les senteurs, les soins de beauté, ou les jeux de société comme le domino.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE : LES ANIMATIONS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE EN MAI

Dans la douce atmosphère de la résidence Étoile du Matin, le mois de mai a été marqué par un foisonnement d'animations au sein de l'unité protégée. Orchestrées avec dévouement par les aides-soignantes, ces activités ont été conçues pour toucher le cœur et l'esprit des résidents.

Diversité et Thérapie : Une Programmation Sur-Mesure

La résidence s'efforce de proposer un éventail d'animations qui répondent non seulement aux envies collectives mais aussi aux besoins individuels. Des ateliers thérapeutiques en petits groupes ont été mis en place, offrant un accompagnement personnalisé et attentif aux diff

Les Ateliers Sensoriels : Un Voyage au Cœur des Sens

Les perceptions sensorielles, sources primordiales d'informations pour notre cerveau, sont au centre des ateliers proposés.



ATELIER
COGNITIF



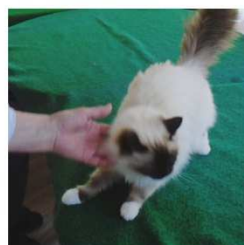
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ces derniers visent à **stimuler la mémoire** et à **éveiller les sensations**, les plaisirs et les émotions. Ils sont particulièrement bénéfiques pour les personnes atteintes de troubles cognitifs et mnésiques, leur apportant **apaisement et aide à se réorienter** dans la réalité.

La Gym Douce avec *Siel Bleu* et la Médiation Animale avec l'association *Capucine et Mirabelle*

La résidence a accueilli des séances de gym douce et de médiation animale.

Ces moments
priviliégiés
permettent aux
résidents de
renouer avec le
mouvement et le
contact
bienveillant des
animaux, sous le
regard attentif
des intervenants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Chasse aux Œufs : Un Lien Intergénérationnel

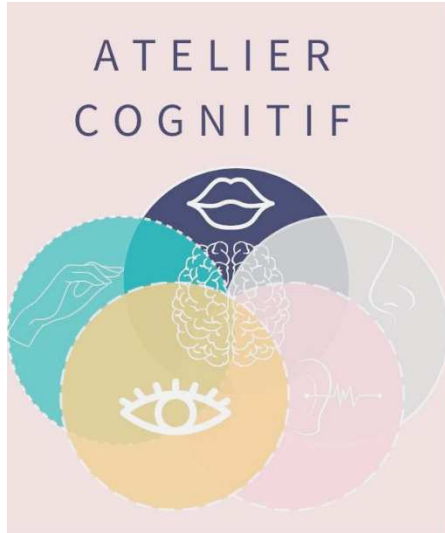
La visite des enfants de l'école d'Étretat pour une chasse aux œufs a été un moment fort du mois. Cette activité ludique a favorisé les échanges intergénérationnels et a semé des graines de joie et de partage au sein de la résidence.



Activités Cognitives et Quotidiennes : L'Équilibre Parfait

Les animations cognitives, telles que les jeux de mémoire, les ateliers cognitifs, les dominos, et les promenades, sont complétées par des activités de la vie quotidienne. Mettre la table, plier le linge, et participer à des discussions enrichissantes font partie intégrante du quotidien des résidents, leur conférant un sentiment d'utilité et d'appartenance.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



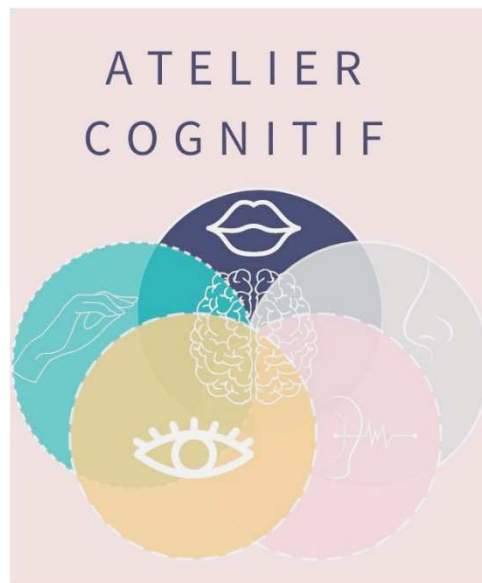
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Bien-Être et Soins Personnel : Une Touche de Douceur

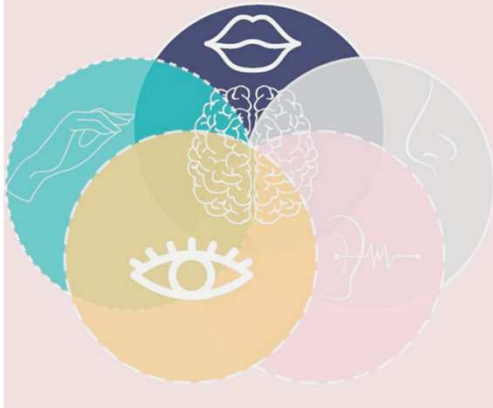
Les ateliers de bien-être, incluant la manucure et le massage, sont des instants de détente et de soins personnels. Ils offrent aux résidents l'opportunité de se sentir choyés et valorisés.

À l'Étoile du Matin, chaque animation est pensée avec soin pour enrichir la vie des résidents. C'est dans cet esprit que la résidence continue d'innover, assurant à ses résidents un environnement stimulant, chaleureux et adapté à leurs besoins.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER
COGNITIF



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.